



A Síndrome de Disfunção Cognitiva é um distúrbio neurodegenerativo irreversível, semelhante à doença de Alzheimer em seres humanos e caracterizado por uma deterioração cognitiva progressiva, acima das expectativas do processo normal de envelhecimento. Trata-se de uma síndrome de difícil controle e que possui início lento e afeta aproximadamente 14% dos cães de 8 anos ou mais.

## O QUE É O DISHAA?

DISHAA é uma ferramenta usada para avaliar a saúde mental dos cães, a qual permite o diagnóstico de possíveis casos da síndrome de disfunção cognitiva pelos médicos veterinários.

**D** DESORIENTAÇÃO

**I** INTERAÇÕES SOCIAIS

**S** SONO E VIGÍLIA

**H** HIGIENE (EVAQUAÇÃO INDEVIDA), DÉFICITS DE APRENDIZAGEM E MEMÓRIA

**A** ATIVIDADE

**A** ANSIEDADE

Data: \_\_\_\_\_

Nome do tutor: \_\_\_\_\_ Nome do animal: \_\_\_\_\_

Idade do animal: \_\_\_\_\_ Sexo:  Macho  Fêmea Castrado/esterilizado:  Não  Sim

Raça: \_\_\_\_\_ Peso: \_\_\_\_\_

Score de condição corporal de 1-9: \_\_\_\_\_ Dieta atual: \_\_\_\_\_

Medicamentos e frequência de doses: \_\_\_\_\_

**Por gentileza, preencha este formulário em relação à saúde cognitiva de seu cão. Caso você tenha notado mudanças em várias categorias de comportamento, certifique-se de consultar o médico veterinário sobre a saúde mental de seu animal de estimação.**

### SINAIS DE COMPORTAMENTO

Identifique os sinais que surgiram ou pioraram a partir dos 8 anos de idade.

**Classifique como 0 = sem sinais; 1 = sinais leves; 2 = sinais moderados; 3 = sinais graves**

Classificação

### DESORIENTAÇÃO

Fica encurralado ou não consegue contornar objetos e portas

Mantém um olhar fixo em objetos como portas, paredes e/ou exibe um olhar vago ao longe

Não reconhece pessoas e/ou animais que antes lhe eram familiares

Fica perdido em seu próprio lar e/ou jardim.

Exibe uma resposta diminuída a estímulos sonoros e/ou visuais

**Por gentileza, preencha a avaliação no verso.**



## SINAIS DE COMPORTAMENTO

Identifique os sinais que surgiram ou pioraram a partir dos 8 anos de idade.

**Classifique como 0 = sem sinais; 1 = sinais leves; 2 = sinais moderados; 3 = sinais graves**

**Classificação**

## INTERAÇÕES SOCIAIS

Demonstra maior irritabilidade, medo ou agressividade em relação a familiares e/ou outros animais

Apresenta uma diminuição no interesse por carícias/ evita o contato

## SONO E VIGÍLIA (CICLOS ALTERADOS)

Dorme menos e/ou demonstra um sono inquieto, agitado e facilmente despertável durante a noite.  
Caminha de um lado para outro

Manifesta vocalização (latido) durante a noite

## HIGIENE (EVACUAÇÃO INDEVIDA), DÉFICITS DE APRENDIZAGEM E MEMÓRIA

Menos habilidade para aprender novas tarefas, responder ao chamado de seu nome e/ou obedecer a outros comandos aprendidos previamente

Pede menos para sair para defecar ou urinar (faz as necessidades fisiológicas dentro de casa sem aviso prévio)

Exibe déficit de atenção, além de maior distração e menor concentração

## ATIVIDADE

Demonstra menos interesse em atividades exploratórias e/ou lúdicas com brinquedos, familiares e/ou outros animais

Exibe deambulação/ perambulação (andar a esmo)

Manifesta comportamentos repetitivos, como lambedura, movimentos mastigatórios e/ou andar em círculo

## ANSIEDADE

Exibe maior ansiedade por separação de seus tutores

Manifesta maior reatividade ou medo a estímulos (sonoros/ visuais)

Também manifesta medo quando exposto a novos ambientes

## TOTAL (NÃO SE ESQUEÇA DE SOMAR AS PONTUAÇÕES DA PARTE DA FRENTE DO FOLHETO)

Depois de preencher essa avaliação, o médico veterinário será capaz de determinar a causa desses sinais através de um exame físico completo, testes diagnósticos e exames recomendados. Contudo, ainda que o cão apresente outras doenças relacionadas com o envelhecimento, também existe a possibilidade de que ele sofra certo grau da Síndrome de Disfunção Cognitiva.

Uma classificação total de 4-15 é compatível com um nível leve, enquanto 16-33 é considerado um nível moderado e > 33 um nível avançado.